

Informationen

Kontakte zum Adipositaszentrum im Klinikum Ernst von Bergmann

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH
Adipositaszentrum
Charlottenstraße 72; 14467 Potsdam

Sekretariat

Frau Jana Selinger

Tel.: 0331. 241 - 3 5202

eMail: jselinger@klinikumevb.de

Ansprechpartner

OA Dr. med. Maximilian Specht

(wissenschaftlicher Leiter)

Tel.: 0331. 241 - 3 5211

eMail: mspecht@klinikumevb.de

Dr. med. Bernd Ruschen

(organisatorischer Leiter)

Tel.: 0176 - 54 608 121

eMail: dr.b.ruschen@t-online.de

Ausführliche Infos unter

www.adipositaszentrumPotsdam.de

sonstige Infos unter

www.adipositas24.de

www.adipositasverband-international.de

Selbsthilfegruppe

Veranstaltungsort:

**Ernst von Bergmann Klinikum
Charlottenstraße 72**

**Gebäude M, Raum 209/213
14467 Potsdam**

Termine:

Treffen der Selbsthilfegruppe

jeden 3. Dienstag im Monat

Beginn: 18:00 Uhr

Gruppenleitung, Info & Kontakt:

Maren Kuhnert



Tel.: 0151 - 124 46 013

shg.adipositas.potsdam@gmail.com

Hilfe für Betroffene

Selbsthilfegruppe

Adipositas

in

Potsdam

**Eine Patientenvereinigung
gegen
extremes Übergewicht**

am

**ERNST VON
BERGMANN
KLINIKUM**

 www.klinikumevb.de

(angeschlossen dem SEKIZ-Potsdam e.V)

Vorwort

Am krankhaften Übergewicht leiden inzwischen mehr als 20% der Bundesbürger. Damit hat sich die Adipositas zu einer Volkskrankheit entwickelt.

Unverändert steht die konservative Therapie an erster Stelle. Trotz konsequenter Ernährungs- und Verhaltenskurse sowie sportlicher Betätigung beträgt die Erfolgsquote bedauerlich jedoch nur 10%.

Alternativ zur konservativen hat sich die chirurgische Therapie etabliert. In Abhängigkeit vom Operationsverfahren kann eine nachhaltige Reduktion des Übergewichts von 80 - 90% erreicht werden.

Die Anforderungen an eine operative Klinik sind sehr hoch und werden von den Krankenkassen nur in spezialisierten Zentren genehmigt.

Das Adipositaszentrum Potsdam erfüllt diese Anforderungen.

Die betroffenen Patienten werden von einem fachübergreifenden spezialisierten Team aus einer Hand einfühlsam behandelt und über einen längeren Zeitraum begleitet.

Die Selbsthilfegruppe Adipositas am Klinikum Ernst von Bergmann steht den Patienten betreuend und beratend zur Seite.

Ziele

Ziele der Selbsthilfegruppe

Neben einer medizinischen Behandlung ist der Erfahrungsaustausch von Betroffenen in einer Selbsthilfegruppe von besonderer Wichtigkeit.

Hier werden Hilfestellung von Patient zu Patient geleistet und das Selbstwertgefühl gestärkt.

Wir helfen über die von außen herbeigeführten Frustrationsphasen hinweg

Wir organisieren Fachvorträge von Spezialisten wie z.B.:

- # Adipositas-Chirurgen
(Voraussetzungen für eine Operation, OP-Verfahren, mögliche Risiken usw.)
- # Ernährungsmedizinern
(u.a. Ursachen der Krankheit)
- # Psychologen
(Adipositas ist keine Modeerscheinung, Adipositas ist eine Krankheit. Adipositas ist nicht Schuld der Patienten - sie ist seine seelische Auswertung)
- # Sportmedizinern
(Sportmedizinische Maßnahmen)
- # Plastische Chirurgen
(Wiederherstellungschirurgie z.B. Fettschürzenentfernung, Brust- und Bauchstraffung)
- # Unterstützung bei der Antragsstellung und bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken

Adipositas-Chirurgie

Rahmenbedingungen bei ganzheitlicher Behandlung zur Adipositas-Chirurgie

- Änderung des Lebensstils
- Änderung der Ernährungsgewohnheiten
- Änderung der Bewegungsgewohnheiten
- Erfahrungsaustausch in der Selbsthilfegruppe
- regelmäßige Nachuntersuchungen

= langfristig erfolgreiche Gewichtsreduktion

Magenbypass



Schlauchmagen

