



Speisenplan für die 1. Woche

(Änderungen vorbehalten!)

Angebot	Montag 1.01.2018	Dienstag 2.01.2018	Mittwoch 3.01.2018	Donnerstag 4.01.2018	Freitag 5.01.2018
Hauptgericht I		Brathähnchen Kartoffeln Salatbeilage Obst 660 kcal 3,a1,d,e,f	Filetstreifen vom Schwein in Sahnecreme mit frischen Kräutern Pennnudeln Salatbeilage Apfelmus 740 kcal 3,a1,b,d,e	Entenbraten Rotkohl Klöße Kompott 720 kcal 3,7,a1,d,e	Paniertes Seelachsfilet Kartoffeln Gurkensalat Joghurt 630 kcal 3,a1,b,c,d,e
Hauptgericht II	Neujahr	Schweineschnitzel „Mediterrane Art“ Rahmsoße Wedges, Salatbeilage Obst 870 kcal 3,a1,b,d,e,f	Kartoffelsuppe passiert mit Würstchen Apfelmus 590 kcal 1,2,3,7	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen Kartoffeln Salat Kompott 635 kcal 3,7,a1,d,e	Topfwurst Sauerkraut Kartoffeln Joghurt 620 kcal 2,3,4,a1,d
Hauptgericht III		Blumenkohl-Käsemedaillon Kräutersoße Kartoffeln, Salatbeilage Obst 690 kcal 3,a1,b,d,e	Jahreszeitlicher Salatteller mit Sauerrahmdressing und Amaranthpops Vollkornbrötchen Apfelmus 560 kcal 3,7,a1,a2,a3,a4,b,c,d,f,g	Gemüserais mit Pfifferlingen Salat Kompott 490 kcal 3,7,a1,d,e	Bunte Bohnenpfanne mit Kartoffelgnocchis Gurkensalat Joghurt 690 kcal 3,a1,d,e
Schonkost		Hähnchenragout Möhrenrohkost Kartoffeln Obst 705 kcal 3,a1,d	Vorsuppe Milchreis Apfelmus 620 kcal 3,a1,d	Hühnerbrust in Sahnesoße Kartoffeln Eisbergsalat Kompott 555 kcal 3,7,a1,d,e	Spiegelei Spinat Kartoffeln Joghurt 620 kcal 3,a1,d,e

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (6) geschwärzt; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) enthält eine Phenylalaninquelle
(a1) Weizen; (a2) Roggen; (a3) Gerste; (a4) Hafer; (b) Eier; (c) Fisch; (d) Milch [einschließlich Laktose]; (e) Sellerie; (f) Senf; (g) Sesam; (h) Schwefeldioxid und Sulfite; (i) Krebstiere; (j) Erdnüsse; (k) Soja; (l) Schalenfrüchte(Nüsse); (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit