



# Speisenplan für die 3. Woche

(Änderungen vorbehalten!)

Angebot	Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018
<b>Hauptgericht I</b>	Hähnchenbruststeak in pikant-scharfer Soße Risotto Salatbeilage Buttermilchdessert  610 kcal 1,2,3,7,a1,b,d,e,f	Wiener Sahnegulasch vom Schwein Spätzle Wachsbohnsalat Obst  795 kcal 3,a1,d,e	Matjesfilet Hausgemachte Remoulade Bratkartoffeln Beilage Pfirsichquark 870 kcal 3,a1,c,d,e	Schweinesteak „au four“ Wedges Salatbeilage Kompott  705 kcal 3,7,a1,b,d,e	Fischfilet gebraten Kartoffelbrei Gurkensalat Joghurt  630 kcal 3,a1,c,d,e
<b>Hauptgericht II</b>	Krautwickel in Specktunke Kartoffeln Buttermilchdessert  760 kcal 1,2,3,7,a1,b,d,e,f	Schweinebraten mit Perlzwiebelsoße Möhrrchen Kartoffeln Obst  630 kcal 3,a1,d,e	Linseneintopf Mit Knackwurst Pfirsichquark  800 kcal 2,3,4,a1,d,e,f	Gesottenes Eisbein Sauerkraut Kartoffeln Kompott  685 kcal 3,a1,d,e,f	Berliner Bratwurst Zwiebelketchup Kartoffelbrei Gurkensalat Joghurt 730 kcal 2,3,4,a1,d,e
<b>Hauptgericht III</b>	Gebackener Schafskäse Brötchen Buttermilchdessert  775 kcal 1,2,3,6,7,a1,b,d,g	Tortellini mit Käsefüllung In Brokkolisöße Wachsbohnsalat Obst  575 kcal 3,a1,b,d,e	Griechischer Bauernsalat Mit Thunfisch und Schafskäse Vierkornbrötchen Pfirsichquark  670 kcal 3,7,a1,a2,a3,a4,b,d,e,g	Gemüseschnitzel mit Sauce Hollandaise Risotto Salatbeilage Kompott 660 kcal 3,7,a1,b,d,e	Mit Hüttenkäse gratinierte Spinat-Kartoffelpfanne Geröstete Mandelstifte Beilage Joghurt 690 kcal 3,a1,d,e
<b>Schonkost</b>	Hühnchenragout Kartoffeln Möhrensalat Buttermilchdessert  575 kcal 1,2,3,7,a1,d,e,f	Ochsenbraten Grüne Bohnen Kartoffeln Obst  725 kcal 3,a1,d,e	Hackfleischsoße vom Schwein Spaghetti Eisbergsalat Pfirsichquark  665 kcal 3,7,a1,b,d,e	Schweinesteak Möhrrchen Kartoffeln Kompott  565 kcal 3,a1,d,e	Gedämpftes Schweinefleisch Mit Kräutersöße Kartoffelbrei Kopfsalat, Joghurt 565 kcal 3,a1,d,e

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (6) geschwärzt; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) enthält eine Phenylalaninquelle  
(a1) Weizen; (a2) Roggen; (a3) Gerste; (a4) Hafer; (b) Eier; (c) Fisch; (d) Milch [einschließlich Laktose]; (e) Sellerie; (f) Senf; (g) Sesam; (h) Schwefeldioxid und Sulfite; (i) Krebstiere; (j) Erdnüsse; (k) Soja; (l) Schalenfrüchte(Nüsse); (m) Lupinen; (n) Weichtiere

**Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit**