



# Speisenplan für die 4. Woche

(Änderungen vorbehalten!)

Angebot	Montag 22.01.2018	Dienstag 23.01.2018	Mittwoch 24.01.2018	Donnerstag 25.01.2018	Freitag 26.01.2018
<b>Hauptgericht I</b>	Bulette vom Schwein Mischgemüse Kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße 680 kcal 2,3,4,7,a1,b,d,e	Hähnchenbruststreifen „Sauer-Scharf“ Risotto Salatbeilage Obst 610 kcal 3,7,a1,d,e,f	Welsfilet mit Gemüse und Curry Spaghetti Salatbeilage Zitronenquark 760 kcal 3,7,a1,b,c,d,e	Geschmorte Hühnerbrust Leipziger Allerlei Kartoffeln Kompott 650 kcal 3,7,a1,d,e	Currywurst Bratkartoffeln Salatbeilage Joghurt 775 kcal 2,3,4,7,a,d,e
<b>Hauptgericht II</b>	Hähnchenbrust in Champignonsoße Gemüsereis Salatbeilage Schokoladenpudding mit Vanillesoße 665 kcal 2,3,4,7,a1,b,d,e	Schweinerückenbraten Brokkoli Kartoffeln Obst 635 kcal 3,a1,d,e,f	Erbseneintopf mit Speck, Zwiebeln und Würstchen Zitronenquark 510 kcal 3,a,d,e	Paniertes Schnitzel Mit Blumenkohl Kartoffeln Kompott 630 kcal 3,a1,b,d,e	Paniertes Seelachs gebraten Senfsoße Kartoffeln Salatbeilage Joghurt 630 kcal 3,7,a,b,c,d,e,f
<b>Hauptgericht III</b>	Spaghettis mit Ruccola und Tomatenwürfeln Beilage Schokoladenpudding mit Vanillesoße 710 kcal 2,3,4,7,a1,b,d	Schwäbische Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Pfifferlingsoße Salatbeilage Obst 540 kcal 3,7,a1,b,d,e	Gefüllte Kartoffeltaschen Joghurdressing Salatbeilage Zitronenquark 665 kcal 3,7,a1,b,d,e	Mediterrane Kartoffelpfanne Marinierter Hirtenkäse Tzaziki, Salat Kompott 690 kcal 3,7,a1,d,e	Schweizer Riesenrösti Mit Tomaten und verschiedenen Käsen überbacken Salat Joghurt 640 kcal 3,a,b,d,e
<b>Schonkost</b>	Kochklops vom Schwein in Kräutersoße Kartoffeln, Salatbeilage Schokoladenpudding mit Vanillesoße 575 kcal 2,3,4,7,a1,b,d,e	Hähnchengeschnetzeltes Kartoffeln Möhrenrohkost Obst 595 kcal 3,a1,d,e,f	Geflügeljagdwurstwürfel In Tomatensoße Spirelli Salatbeilage Zitronenquark 690 kcal 3,7,a1,b,d,e	Geschmorte Hühnerbrust Schonkostgemüse Kartoffeln Kompott 650 kcal 3,a1,d,e	Spiegelei Spinat Kartoffeln Joghurt 620 kcal 3,a,b,d,e

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (6) geschwärzt; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) enthält eine Phenylalaninquelle  
(a1) Weizen; (a2) Roggen; (a3) Gerste; (a4) Hafer; (b) Eier; (c) Fisch; (d) Milch [einschließlich Laktose]; (e) Sellerie; (f) Senf; (g) Sesam; (h) Schwefeldioxid und Sulfit; (i) Krebstiere; (j) Erdnüsse; (k) Soja; (l) Schalenfrüchte(Nüsse); (m) Lupinen; (n) Weichtiere

**Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit**