



Speisenplan für die 5. Woche

(Änderungen vorbehalten!)

Angebot	Montag 29.01.2018	Dienstag 30.01.2018	Mittwoch 31.01.2018	Donnerstag 1.02.2018	Freitag 2.02.2018
Hauptgericht I	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ Röstis, Salatbeilage Erdbeerpudding mit Vanillesoße 615 kcal 1,2,3,7,a,b,d,e,f	Gefüllte Geflügelroulade In feiner Senfsoße Schupfnudeln Rosenkohl Obst 715 kcal 3,a1,b,d,e,f	Passierte Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln Würstchen Sauerkirschquark 690 kcal 3,7,a1,d,e,f	Schweinesteak Mit Gemüse-Senfkruste Meerrettichsoße, Kartoffeltaschen Tomatensalat Kompott 695 kcal 3,a1,d,e,f	Fischfilet in Eihülle Kartoffeln Gurkensalat Joghurt 645 kcal 3,a1,b,c,d,e,f
Hauptgericht II	Hähnchenschnitzel „Jägermeister Art“ Kartoffeln Salatbeilage Erdbeerpudding Mit Vanillesoße 675 kcal 1,2,3,7,a,b,d,e,f	Kasselerbraten Sauerkohl Kartoffeln Obst 665 kcal 3,a1,d,e,f	Hähnchenleber „Berliner Art“ Kartoffelpüree Saure Gurken Sauerkirschquark 575 kcal 3,7,a1,d,e,f	Gulasch vom Schwein Spätzle Tomatensalat Kompott 710 kcal 3,a1,b,d,e,f	Süß-saure Eier Kartoffeln Gurkensalat Joghurt 595 kcal 3,a1,b,d,e,f
Hauptgericht III	Spaghettis mit Tomatenwürfel, Zucchini, Zwiebeln und Reibekäse Salatbeilage Erdbeerpudding mit Vanillesoße 720 kcal 1,2,3,7,a,b,d,e,f	Pilzpfanne mit frischen Kräutern Dressing Salatbeilage Obst 525 kcal 3,7,a1,d,e,f	Jahreszeitlicher Salatteller mit frischem Kräuterjoghurt Geröstete Sonnenblumen- u. Kürbiskerne, Vollkornbrot Sauerkirschquark 590 kcal 3,7,a1,d	Gemüsetaler Zu Pfifferlingen in Rahm Spätzle Kompott 650 kcal 3,7,a1,b,d,e,f	Backcamembert Gebundene Sauerkirschen Beilage Joghurt 710 kcal 3,a1,b,d,e,f
Schonkost	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ Kartoffeln, Salatbeilage Erdbeerpudding Mit Vanillesoße 665 kcal 1,2,3,7,a,d,e,f	Hähnchenbrust in Rahmsoße Kartoffeln Möhrrchen Obst 605 kcal 3,a1,d,e,f	Würstchen Bechamelkartoffeln Sauerkirschquark 610 kcal 3,a1,b,d,e,f	Hähnchenkeule Brokkoli Kartoffeln Kompott 660 kcal 3,a1,d,e,f	Seelachsfilet Kräutersoße Kartoffeln Eisbergsalat Joghurt 585 kcal 3,a1,c,d,e,f

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (6) geschwärzt; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) enthält eine Phenylalaninquelle
(a1) Weizen; (a2) Roggen; (a3) Gerste; (a4) Hafer; (b) Eier; (c) Fisch; (d) Milch [einschließlich Laktose]; (e) Sellerie; (f) Senf; (g) Sesam; (h) Schwefeldioxid und Sulfit; (i) Krebstiere; (j) Erdnüsse; (k) Soja; (l) Schalenfrüchte(Nüsse); (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit