



Speisenplan für die 50. Woche

(Änderungen vorbehalten!)

Angebot	Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017
Hauptgericht I	Bulette vom Schwein Mischgemüse Kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße 680 kcal 2,3,4,7,a1,b,d,e	Hähnchenbruststreifen „Sauer-Scharf“ Risotto Salatbeilage Obst 610 kcal 3,7,a1,d,e,f	Welsfilet mit Gemüse und Curry Spaghetti Salatbeilage Zitronenquark 760 kcal 3,7,a1,b,c,d,e	Geschmorte Hühnerbrust Leipziger Allerlei Kartoffeln Kompott 650 kcal 3,7,a1,d,e	Currywurst Bratkartoffeln Salatbeilage Joghurt 775 kcal 2,3,4,7,a,d,e
Hauptgericht II	Hähnchenbrust in Champignonsoße Gemüsereis Salatbeilage Schokoladenpudding mit Vanillesoße 665 kcal 2,3,4,7,a1,b,d,e	Schweinerückenbraten Brokkoli Kartoffeln Obst 635 kcal 3,a1,d,e,f	Erbseneintopf mit Speck, Zwiebeln und Würstchen Zitronenquark 510 kcal 3,a,d,e	Märkischer Hirschbraten Rotkohl Kartoffelklöße Kompott 630 kcal 3,a1,b,d,e	Paniertes Seelachs gebraten Senfsoße Kartoffeln Salatbeilage Joghurt 630 kcal 3,7,a,b,c,d,e,f
Hauptgericht III	Spaghettis mit Ruccola und Tomatenwürfeln Beilage Schokoladenpudding mit Vanillesoße 710 kcal 2,3,4,7,a1,b,d	Schwäbische Nudeltaschen mit Gemüsefüllung Pfifferlingsoße Salatbeilage Obst 540 kcal 3,7,a1,b,d,e	Gefüllte Kartoffeltaschen Joghurtdressing Salatbeilage Zitronenquark 665 kcal 3,7,a1,b,d,e	Mediterrane Kartoffelpfanne Marinierter Hirtenkäse Tzaziki, Salat Kompott 690 kcal 3,7,a1,d,e	Schweizer Riesenrösti Mit Tomaten und verschiedenen Käsen überbacken Salat Joghurt 640 kcal 3,a,b,d,e
Schonkost	Kochklops vom Schwein in Kräutersoße Kartoffeln, Salatbeilage Schokoladenpudding mit Vanillesoße 575 kcal 2,3,4,7,a1,b,d,e	Hähnchengeschnetzeltes Kartoffeln Möhrenrohkost Obst 595 kcal 3,a1,d,e,f	Geflügeljagdwurstwürfel In Tomatensoße Spirelli Salatbeilage Zitronenquark 690 kcal 3,7,a1,b,d,e	Geschmorte Hühnerbrust Schonkostgemüse Kartoffeln Kompott 650 kcal 3,a1,d,e	Spiegelei Spinat Kartoffeln Joghurt 620 kcal 3,a,b,d,e

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) geschwefelt; (6) geschwärzt; (7) mit Phosphat; (8) mit Süßungsmittel; (9) enthält eine Phenylalaninquelle
(a1) Weizen; (a2) Roggen; (a3) Gerste; (a4) Hafer; (b) Eier; (c) Fisch; (d) Milch [einschließlich Laktose]; (e) Sellerie; (f) Senf; (g) Sesam; (h) Schwefeldioxid und Sulfit; (i) Krebstiere; (j) Erdnüsse; (k) Soja; (l) Schalenfrüchte(Nüsse); (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit